



堺市空手道協会

令和元年 10 月 20 日 大浜体育館

第 46 回堺市空手道大会

競技規定

形の部

- ☆ 幼児、1、2年生は、指導形（連続可）
- ☆ 小学3～6年生は、ベスト8が決まるまで指導形（連続可）ベスト8以降は第1指定形第2指定形を含む指導形で今まで演武していない形（連続可）
- ☆ 中学生は、ベスト8が決まるまで指導形（連続可）ベスト8以降は第1指定形、第2指定形を含む指導形で今まで演武していない形（連続可）**決勝戦のみ自由形**とする。
- ☆ 高校一般段外は、指導形で連続可
- ☆ 高校一般有段は、1、2回戦は第1指定形、3回戦は第2指定形、以降は自由形（連続可）
- ☆ 団体形試合は全て自由形とし、**低学年は連続使用可。高学年は1、2回戦同一形連続使用可とし、以降は連続して同一形連続使用不可。（交互は可）**
- ☆ コート外での礼は行わない。

組手の部

- ☆ 幼児、小学生、中学生は**1分フルタイム、6ポイント先取**とする。
- ☆ 高校、一般は**1分30秒フルタイム、6ポイント先取**とする。
- ☆ 全種目について**メンホー・胴プロテクター・拳サポーター・金カップ**装着を義務付ける。
 - ・金カップに付いては個人又は責任指導者にその責任をゆだねるものとする。
 - ・拳サポーターに関しては、原則 青・赤のサポーター使用を義務付けるが、**従来の白色サポーターの使用も認める。**
 - ・胴プロテクターに関しては、インナーパットは胴着の下に着用する。
アウトパットに関しては胴着の上から着用しても差し支えない。
 - ・**インステップ使用は個人の自由**とする。
- ☆ 小・中・高校生はジュニアルール&カデットルールを採用する。
- ☆ 小学生について接触技には厳しく対処する。
 - ・上段攻撃への突き、蹴りともスキンタッチがあればカテゴリー1の違反とする。
 - ・中段攻撃も過度の接触と認められた場合、カテゴリー1の違反とする。
 - ・足払い、その他テイクダウンの禁止
(掛けようとするればカテゴリー2、掛けた場合はカテゴリー1の違反とする。)
- ☆ 高校・一般女子組手はカデットルールを採用する。
- ☆ 団体戦のメンバー変更はあらかじめ登録された者のみ変更は自由に行える。(パンフレットに記載されている者)
- ☆ 団体戦は**勝敗が決しても大将戦**まで行う。